

TOUTES LES
ACTIVITÉS SPORTIVES
EN VAL DE SOMME



ÉDITO

C'est à l'occasion des **Jeux Olympiques** qui se déroulent à Paris en 2024, que la Communauté de Communes du Val de Somme a pris l'initiative de réaliser cet **annuaire des activités sportives** du Val de Somme.

Ce document fait l'inventaire de toutes les disciplines sportives en Val de Somme en 2023, de manière à mettre en lumière le sport dans sa globalité. L'offre est très riche et nous souhaitons que cette brochure vous aide à choisir une activité physique de proximité adaptée à vos goûts et à vos besoins.

La brochure est divisée en **trois parties**.

En première partie **l'annuaire des organismes sportifs** classés par discipline.

En seconde partie, un **zoom sur quelques associations** du territoire pour présenter leur discipline.

En troisième partie, la santé est le thème abordé avec la présentation des différents **organismes de sport santé** présents sur notre territoire.

Et n'oublions jamais que la pratique d'une activité physique et régulière est essentielle au maintien d'une bonne santé.

Alain Babaut

*Président de la Communauté
de Communes du Val de Somme*

Directeurs de publication : Alain Babaut et Denis Demarcy

Rédacteur en chef : Frédéric Pelletier

Comité de rédaction : Nathalie Blot, Denis Demarcy, Marie Biscarrat, Célia Favard

Design graphique : okowoko.fr - Impression : Nord Imprim

AU SOMMAIRE

Annuaire des activités sportives

- 4 Arts martiaux
- 5 Badminton
- 5 Ballon au poing
- 6 Basketball
- 6 Cirque
- 7 Course à pied
- 7 Cyclisme
- 8 Danse
- 9 Équitation
- 9 Fitness
- 10 Football
- 12 Gymnastique
- 13 Haltérophilie
- 14 Handball
- 14 Jeu de boules en bois
- 14 Marche
- 15 Mölkky
- 15 Parkour
- 15 Pétanque
- 16 Pilates
- 16 Randonnée
- 17 Renforcement musculaire
- 18 Sports aquatiques
- 19 Sports mécaniques
- 19 Tennis
- 20 Tennis de table
- 21 Tir à l'arc
- 21 Trail
- 21 Triathlon
- 22 Twirling bâton
- 22 Yoga
- 23 Zumba



Focus sur...

- 24 Ballon au poing
- 25 Club Subaquatique de Corbie
- 25 Compagnie Acacia
- 26 Espérance Sportive de Villers-Bretonneux (ESVB)
- 26 Koala Club
- 27 Mölkky Corbéen
- 27 Yuan Qi

Les associations Santé

- 28 Club Cœur Santé
- 29 Maison Sport Santé
- 30 Les Petits Poids

Légende des pictos p.4 à 23 :

🏆 compétition 😊 loisirs



ARTS MARTIAUX



CORBIE

Maison des Loisirs ☺

Karaté

Tous les âges à partir de 5 ans

Gymnase Cosec

sergec.2@cegetel.net

07 88 57 38 36

DAOURS

Troub à Daours ☺

Boxe thaï

Tous les âges

22 rue d'Amiens

troubadaours80@gmail.com

06 65 64 19 16

FOUILLOY

Yuan Qi ☺

Taïchi et Qi-gong

Tous les âges à partir de 16 ans

14 rue Jules Lardière

yuanqi80@gmail.com

06 80 48 75 87

MARCELCAVE

Xing Zhe Association ☺

Boxe chinoise (sanda)

Adulte uniquement

Kung-fu

Enfant à partir de 7 ans

Salle des fêtes

associationxingzhe@gmail.com

06 29 99 69 98

RIBEMONT-SUR-ANCRE

Judo Club ☺

Judo

Tous les âges

27 rue Robert Léger

mario.lerichewanadoo.fr

06 42 78 14 60

VILLERS-BRETONNEUX

Club Aïkido de Villers-Bretonneux ☺

Aïkido et aïki taïso

Tous les âges à partir de 14 ans

Complexe Omnisport Bretonvillois

fiwet.dan@orange.fr

06 07 50 63 44

Le Wallaby ☺☺

Judo

Tous les âges à partir de 4 ans

Complexe Omnisport Bretonvillois

le-wallaby@orange.fr

06 28 33 11 07

BADMINTON



FRANVILLERS

ATT Franvillers 🇫🇷 😊

Tous les âges
Salle polyvalente
laurent-fred@live.fr
06 99 86 28 19

LAMOTTE-WARFUSÉE

ASLW (Association Sportive de Lamotte-Warfusée) 😊

Tous les âges à partir de 6 ans
3 rue Ulphy Cottinet
aslw80800@gmail.com
06 03 99 19 03

VILLERS-BRETONNEUX

Les Kiwis Volants

Gymnase Guy Drut
kiwisvolants@hotmail.fr



BALLON AU POING



FRANVILLERS

Association du Ballon au Poing 🇫🇷 😊

Tous les âges à partir de 12 ans
15 rue du Tour de Place
flory.willy@neuf.fr
06 28 03 76 09

RIBEMONT-SUR-ANCRE

Amicale du Ballon au Poing 🇫🇷 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
Mairie place du Général de Gaulle
06 21 51 55 54

VILLERS-BRETONNEUX

Ballon au Poing de Villers-Bretonneux 🇫🇷 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
3 route de Corbie
bpvillersbretonneux@yahoo.fr
03 22 96 92 89

WARLOY-BAILLON

Association Ballon au Poing Warloy-Baillon 🇫🇷 😊

Tous les âges à partir de 6 ans
1 rue Madame Roussel Carnoy
ballonaupoing.aswb80@gmail.com
06 12 06 38 17

BASKETBALL



VILLERS-BRETONNEUX

BBVB (Basketball de Villers-Bretonneux) 🏀 😊

Tous les âges à partir de 6 ans
Complexe Omnisport Bretonvillois
basket.villersbretonneux@gmail.com
03 22 96 01 04

CIRQUE



CORBIE

Charivacirc 😊 **Cours de cirque, spécialité aérienne et spécialité monocycle**

Enfant à partir de 2 ans
4 place Jean Catelas
bonjour@charivacirc.fr
07 89 09 20 51



COURSE À PIED



CORBIE

Running Club Corbie 🏃 😊

Tous les âges à partir de 12 ans
15 place de la République
runningclubcorbie@gmail.com
06 16 41 35 19

MARCELCAVE

Cercle Olympique Samarien (COS Marcelcave) 🏃 😊

Tous les âges à partir de 15 ans
8 rue de l'Église
cercleolympiquesamarien@gmail.com
06 10 48 91 81

VILLERS-BRETONNEUX

Courir à Villers 🏃 😊

Tous les âges à partir de 14 ans
31 route de Péronne
stephane.degardin1973@gmail.com
07 48 88 77 18

CYCLISME



FOUILLOY

CCVS (Cyclo Club du Val de Somme) 😊

Cyclotourisme
Tous les âges à partir de 7 ans
14 rue Jules Lardière
cycloclubduvaldesomme@gmail.com
06 72 30 46 49

MARCELCAVE

Cercle Olympique Samarien (COS Marcelcave) 😊

Vélo route et VTT
Tous les âges à partir de 15 ans
8 rue de l'Église
cercleolympiquesamarien@gmail.com
06 10 48 91 81

VILLERS-BRETONNEUX

Étoile Cycliste Villers-Bretonneux 🏃 😊

Cyclisme
Tous les âges à partir de 5 ans
Place du Général de Gaulle
anny.crepin@sfr.fr
07 69 52 64 89



DANSE



DAOURS

Troub à Daours 😊

Danse

Tous les âges

22 rue d'Amiens

troubadaours80@gmail.com

06 65 64 19 16

GENTELLES

ABCD Gentelles 😊

Danse en ligne

Tous les âges à partir de 16 ans

Espace Maintenon, rue Jules Barni

abcdgentelles@gmail.com

06 86 75 20 31

LAMOTTE-WARFUSÉE

Compagnie ACACIA 😊

Danse salon et danse rock

Ado et adulte

Salle polyvalente Le Santerre

compagnieacacia@laposte.net

07 62 85 60 87

LE HAMEL

Danse Hamelois 😊

Danse moderne

Enfant entre 3 et 12 ans

Salle polyvalente

ngien.joel@orange.fr

07 86 28 47 23

VECQUEMONT

Danses Diverses 😊

Danse folklorique

Tous les âges à partir de 15 ans

Maison des associations

03 22 48 21 18

VILLERS-BRETONNEUX

Maison pour Tous 😊

Danse et hip hop

Tous les âges à partir de 5 ans

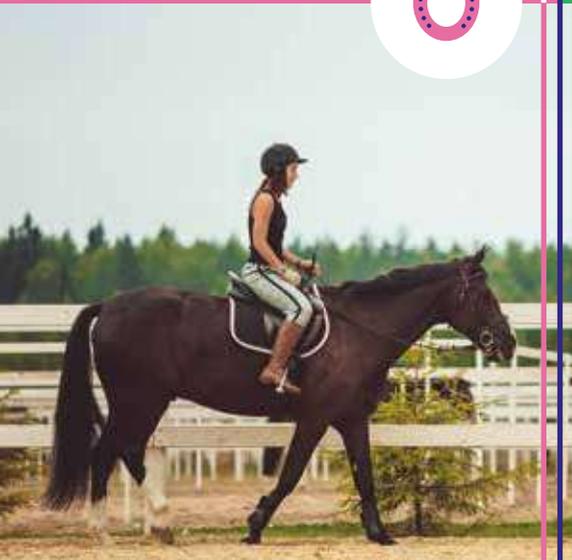
10 rue du Général Leclerc

mpt.villersbretx@yahoo.fr

07 84 67 46 86



ÉQUITATION



BONNAY

Les Écuries du Val d'Ancre 🐾 😊

Équitation, pension et location de chevaux

Tous les âges à partir de 3 ans

24 Grande rue

ecurieduvaldancre@gmail.com

06 36 06 71 84

HEILLY

Association des Meneurs Indépendants 🐾 😊

Équitation et attelage

Tous les âges à partir de 14 ans

Place du Général de Gaulle

lenglet.philippe@orange.fr

06 15 93 11 16

FITNESS



DAOURS

Troub à Daours 😊

Fitness

Tous les âges

22 rue d'Amiens

troubadaours80@gmail.com

06 65 64 19 16

GENTELLES

ABCD Gentelles 😊

Fitness et fit-cross

Tous les âges à partir de 16 ans

Espace Maintenon, rue Jules Barni

abcdgentelles@gmail.com

06 86 75 20 31

LAMOTTE-WARFUSÉE

Compagnie ACACIA 😊

Body-sculpt, cardio-boxe, cardio-training, FAC, stretching et TRX

Ado et adulte

Salle polyvalente Le Santerre

compagnieacacia@laposte.net

07 62 85 60 87

MARCELCAVE

Gym Détente 😊

Cardio et stretching

Ado et adulte

Salle des fêtes

gymdetente.asso@gmail.com

07 81 56 67 61

FITNESS

PONT-NOYELLE

Association Familiale Rurale de Pont-Noyelle 😊

Step

Adulte

31 rue de l'Église

francoise.godbert@orange.fr

06 23 85 47 77

VILLERS-BRETONNEUX

Koala Club 😊

Musculation, abdos flash, aéro-
dance, body-form, cardio-cycle,
cross-training, cross-training kids,
FAC, fit-boxing, gymnastique douce,
gymnastique sénior, muscu santé,
pilates, step et TRX

Tous les âges à partir de 8 ans

10 rue du Général Leclerc

koalaclub80@gmail.com

03 22 40 48 09

Vitagym 😊

Fitness, LIA (aérobic) et step

Tous les âges à partir de 18 ans

Complexe Omnisport Bretonvillois

vitagymvbx80@gmail.com

06 38 55 32 82

WARLOY-BAILLON

Familles Rurales de Warloy-Baillon et Baizieux 😊

Fitness et maintien en forme

Tous les âges à partir de 12 ans

Salle des fêtes

06 17 01 79 79

FOOTBALL



AUBIGNY,
BUSSY-LÈS-DAOURS,
DAOURS,
VECQUEMONT

USDVBA (Union Sportive Daours, Vecquemont, Bussy- lès-Daours, Aubigny) 🏆 😊

Tous les âges à partir de 3 ans

Rue du Stade, 80800 Daours

daours.us.501063@lffhf.fr

06 76 66 90 19



CERISY

ASC (Association Sportive de Cerisy) 🏆 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
3 rue de la République
cerisy.as.549637@lfhf.fr
03 22 76 66 26

CORBIE

US Corbie 🏆 😊

Tous les âges à partir de 4 ans
Stade Jean Masse
gauthier.jumel@laposte.net
07 82 26 03 40

FOUILLOY

Sporting Club Fouilloy 🏆 😊

Tous les âges à partir de 4 ans
14 rue Jules Lardièrre
rohaut.geoffrey@orange.fr
07 86 88 68 39

LE HAMEL

Olympique de Le Hamel 🏆 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
22 rue de Villers-Bretonneux
raymondpruvost@orange.fr
06 41 59 78 28

MARCELCAVE

USM (Union Sportive de Marcelcave) 🏆 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
Stade municipal
marcelcave.us.501304@lfhf.fr
06 14 13 32 07



MÉRICOURT-L'ABBÉ

US Méricourt l'Abbé 🏆 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
Stade Christian de Blangie
mericourtlabbe.us.546388@lfhf.fr
06 87 73 21 87

PONT-NOYELLE

ASQPN (Association Sportive Querrieu / Pont-Noyelle) 🏆 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
Stade Henri Bignon, 80115 Querrieu
santerrejc@orange.fr
06 22 48 95 48

RIBEMONT-SUR ANCRE

ASFR 🏆 😊

Tous les âges à partir de 4 ans
Stade Jackie Nicole
benjamin.as@live.fr
09 75 41 87 76

VILLERS-BRETONNEUX

ASVB (Association Sportive de Villers-Bretonneux) 🏆 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
Stade Louis Timmerman
bertrandbourdet2@live.fr
06 60 61 84 19

GYMNASTIQUE



BAIZIEUX

FB. GYM 😊

Gymnastique

Adulte à partir de 18 ans

13 rue du Château

fanny.rambure@orange.fr

06 66 91 09 23

CORBIE

Avenir Gymnique 🏆 😊

Baby gym, éveil gymnique et gymnastique

Tous les âges à partir de 15 mois

Gymnase COSEC

contact@avenirgymniquecorbie.com

06 79 18 03 86

Club Cœur et Santé 😊 🏡

Gymnastique

Adulte et sénior

Centre de Réadaptation Cardio-Vasculaire

du Centre Hospitalier de Corbie

crespelch@orange.fr

06 78 93 78 59

Foyer Culturel 😊

Gymnastique douce, dynamique et sportive

Tous les âges et public fragilisé

6 Rempart des Poissonniers

foyculturelcorbie@orange.fr

06 61 52 82 77

FOUILLOY

La Persévérante 😊

Gymnastique

Senior

14 rue Jules Lardière

liliane.petit31@orange.fr

06 22 56 52 04

LAMOTTE-WARFUSÉE

Compagnie ACACIA 😊

Éveil ludique, gymnastique d'entretien, bien être

Tous les âges à partir de 18 mois

Salle polyvalente Le Santerre

compagnieacacia@laposte.net

07 62 85 60 87



MARCELCAVE

Gym Détente 😊

Équilibre et mobilisation musculaire

Senior

Salle des fêtes

gymdetente.asso@gmail.com

07 81 56 67 61

MÉRICOURT-L'ABBÉ

Avenir Gymnique 😊

Baby gym, éveil gymnique

Jeune à partir de 15 mois

Salle des fêtes

contact@avenirgymniquecorbie.com

06 79 18 03 86

PONT-NOYELLE

Association Familiale Rurale de Pont-Noyelle 😊

Gymnastique

Adulte

31 rue de l'Église

francoisgodbert@orange.fr

06 33 89 65 49

RIBEMONT-SUR-ANCRE

Gymnastique Féminine 😊

Gymnastique

Tous les âges

27 rue Robert Léger

mario.lerich@wanadoo.fr

06 42 78 14 60

VILLERS-BRETONNEUX

Vitagym 😊

Gymnastique adaptée et gym tonic

Tous les âges à partir de 18 ans

Complexe Omnisport Bretonvillois

vitagymvbx80@gmail.com

06 38 55 32 82

HALTÉROPHILIE



VILLERS-BRETONNEUX

Koala Club 🇫🇷 😊

Haltérophilie

Tous les âges à partir de 8 ans

10 rue du Général Leclerc

koalaclub80@gmail.com

03 22 40 48 09

HANDBALL



CORBIE

Handball Club de Corbie 🏐 😊

Tous les âges à partir de 3 ans

Gymnase COSEC

hbcc80@free.fr

06 12 01 42 06



JEU DE BOULES EN BOIS



FOUILLOY

La Boule Picarde 🏏 😊

Tous les âges

14 rue Jules Lardière

06 98 23 13 98

MARCHE



CORBIE

Club Cœur et Santé 😊 🏡

Marche douce

Adulte et sénior

Coopérative agricole

crespelch@orange.fr

06 78 93 78 59

SAILLY-LE-SEC

Happy Association 😊

Marche nordique

Tous les âges à partir de 14 ans

Lieu différent selon l'organisation

happy.happy.ssn@gmail.com

06 08 48 53 37

VAUX-SUR-SOMME

ALVS (Association des Loisirs de Vaux-sur-Somme) 😊

Tous les âges

21 bis rue de Corbie

godbert.guy@orange.fr

03 22 96 93 97

MÖLKKY



CORBIE

Mölkky Corbéen 🙋 🧑

Tous les âges à partir de 6 ans
Boulodrome de l'Enclos
Jeu de Battoir, rue de la Barette
molkkycorbeen@gmail.com
06 07 64 42 49

PARKOUR



CORBIE

Charivacirc 😊

Enfant à partir de 8 ans
4 place Jean Catelas
bonjour@charivacirc.fr
07 89 09 20 51

PÉTANQUE



CORBIE

Corbie Pétanque 🙋 😊

Tous les âges à partir de 10 ans
Enclos rue de la prison
founou80@gmail.com
06 84 48 60 84

RIBEMONT-SUR-ANCRE

Club des Amis Boulistes 😊

Tous les âges
30 rue des Celtes
06 71 01 75 09

VAUX-SUR-SOMME

ALVS (Association des Loisirs de Vaux-sur-Somme) 😊

Tous les âges
21 bis rue de Corbie
godbert.guy@orange.fr
03 22 96 93 97

VECQUEMONT

La Boule Vecquemontoise 🙋 😊

Tous les âges à partir de 10 ans
Terrain de pétanque, avenue des Lilas
cabus.catherine@orange.fr
06 79 22 40 59



PILATES



CORBIE

Foyer Culturel 😊

Tous les âges

6 Rempart des Poissonniers
foyculturelcorbie@orange.fr
06 61 52 82 77

LAMOTTE-WARFUSÉE

Compagnie ACACIA 😊

Ado et adulte

Salle polyvalente Le Santerre
compagnieacacia@laposte.net
07 62 85 60 87

RIBEMONT-SUR-ANCRE

Foyer Rural 😊

Tous les âges

27 rue Robert Léger
mario.leriché@wanadoo.fr
06 42 78 14 60

RANDONNÉE



CORBIE

Association Rencontres 😊

Tous les âges

17 rue du Pauchet, La Neuville
emilie.vannihuse@sfr.fr
06 15 75 85 87

Club Cœur et Santé 😊❤️

Randonnée 8/14 km

Adulte et sénior

Lieu différent selon la marche
crespelch@orange.fr
06 78 93 78 59

Rando Corbéenne 😊

Randonnée douce (6/8 km) et randonnée rapide (12/15 km)

Tous les âges

22 rue Albert Wamain
rando.corbeenne@orange.fr
06 75 31 27 32



RENFORCEMENT MUSCULAIRE



CORBIE

Avenir Gymnique 😊

Tous les âges
Gymnase COSEC
contact@avenirgymniquecorbie.com
06 79 18 03 86

LAMOTTE-WARFUSÉE

Compagnie ACACIA 😊 Renfo-ado et renforcement musculaire

Ado et adulte
Salle polyvalente Le Santerre
compagnieacacia@laposte.net
07 62 85 60 87

MARCELCAVE

Gym Détente 😊 Renforcement musculaire et renforcement musculaire doux

Ado, adulte et sénior
Salle des fêtes
gymdetente.asso@gmail.com
07 81 56 67 61

MÉRICOURT-L'ABBÉ

Avenir Gymnique 😊

Tous les âges
Salle des fêtes
contact@avenirgymniquecorbie.com
06 79 18 03 86

SAILLY-LE-SEC

Happy Association 😊 Musculation

Tous les âges à partir de 16 ans
16 rue de Vaux
happy.happy.ssn@gmail.com
06 08 48 53 37



SPORTS AQUATIQUES



CORBIE

Club Subaquatique de Corbie 🏊

Plongée scaphandre

Tous les âges à partir de 11 ans

Centre aquatique Calypso

clubsubaquatiquedecorbie80@gmail.com

06 02 28 96 62

Jeux Subaquatiques du Canton de Corbie 🏊 🏊

Centre aquatique Calypso

Hockey subaquatique

Tous les âges à partir de 10 ans

ADULTE

alex.potelle@u-picardie.fr

06 52 28 93 09

ENFANT

caffin@free.fr

06 14 40 84 90

Nage avec palmes en piscine

Tous les âges à partir de 14 ans

laurent.dumont19@wanadoo.fr

06 10 27 00 97

Milieu naturel

irjud.frank@orange.fr ou

philippe.stragire@orange.fr

06 16 69 85 50 ou 07 89 96 52 19

US Corbie Natation 🏊 🏊

Natation

Tous les âges à partir de 7 ans

Centre aquatique Calypso

lucasfontaine@orange.fr

06 98 96 74 40

MARCELCAVE

Cercle Olympique Samarrien (COS Marcelcave) 🏊

Eau libre et natation

Tous les âges à partir de 15 ans

8 rue de l'Église

cercleolympiquesamarrien@gmail.com

06 10 48 91 81



SPORTS MÉCANIQUES



MARCELCAVE

Raz'Bitume Moto Club ☺

Motocyclisme

Adulte

Lieu différent selon l'organisation

razbitume80@outlook.fr

06 38 51 77 95

VILLERS-BRETONNEUX

Boucan d'enfer Moto Club de Villers-Bretonneux (MCVB) ☺

Balade et balade culturelle en moto

Adulte

45 bis rue du Hamel

longo.bernard@orange.fr

06 82 69 08 01

TENNIS



CORBIE

Corbie Tennis Club ☺☹

Tous les âges à partir de 3 ans

14 rue du Rempart des Poissonniers

guillaume.hebda@free.fr

07 86 53 01 86

FOUILLOY

Tennis Club Fouilloy ☺☹

Tous les âges à partir de 3 ans

22 rue Thiers

tcfouilloy@gmail.com

06 64 89 25 84

HEILLY

Association des Sports et Loisirs d'Heilly (ASL) ☺☹

Tous les âges à partir de 5 ans

Rue neuve de Château

tennisclubheilly@gmail.com

06 82 87 32 11

VILLERS-BRETONNEUX

Tennis Club Bretonvillois ☺☹

Tous les âges à partir de 6 ans

Complexe Omnisport Bretonvillois et

Gymnase Guy Drut

tennis.bretonvillois@free.fr

06 80 66 96 12

TENNIS DE TABLE



FRANVILLERS

ATT Franvillers 🇻🇪 😊

Tous les âges
Salle polyvalente
laurent-fred@live.fr
06 99 86 28 19

LAHOUSOYE

Clapp 😊

Tous les âges à partir de 7 ans
Rue Thiers
leroyb.mairie@orange.fr
06 62 12 60 38

RIBEMONT-SUR-ANCRE

ATTRA (Association du Tennis de Table de Ribemont-sur-Ancre) 🇻🇪 😊

Tous les âges à partir de 6 ans
Rue de la Poste
attra@laposte.net
06 81 12 85 97

VAUX-SUR-SOMME

ALVS (Association des Loisirs de Vaux-sur-Somme) 😊

Tous les âges
21 bis rue de Corbie
godbert.guy@orange.fr
03 22 96 93 97

VILLERS-BRETONNEUX

PPC Villers-Bretonneux (Ping Pong Club) 🇻🇪 😊

Tous les âges à partir de 6 ans
Complexe Omnisport Bretonvillois
ppcvillersbretonneux@sfr.fr
06 27 75 64 88

TIR À L'ARC



CACHY

Les Archers de Cachy 🏹 😊

Tous les âges à partir de 6 ans
5 rue Fursy Lesage
blanquet.bruno@gmail.com
06 03 73 92 91

CORBIE

Maison des Loisirs 🏹 😊

Tous les âges à partir de 7 ans
Enclos de l'Abbaye
lesarchersdelenclos@gmail.com
06 75 90 63 28

VILLERS-BRETONNEUX

Union des Archers 🏹 😊

Tous les âges à partir de 8 ans
13 route de Péronne
uniondesarchersvbx@gmail.com
06 61 14 66 72



TRAIL



MARCELCAVE

Cercle Olympique Samarrien (COS Marcelcave) 🏃 😊

Trail et trekking

Tous les âges à partir de 15 ans
8 rue de l'Église
cercleolympiquesamarrien@gmail.com
06 10 48 91 81

TRIATHLON



MARCELCAVE

Cercle Olympique Samarrien (COS Marcelcave) 🏃 😊

Tous les âges à partir de 15 ans
8 rue de l'Église
cercleolympiquesamarrien@gmail.com
06 10 48 91 81

TWIRLING BÂTON



VILLERS-BRETONNEUX

ESVB (Espérance Sportive de Villers-Bretonneux) 🍏 😊

Tous les âges à partir de 4 ans
17 cité Tiberghien
elodycmoi@hotmail.com
03 22 48 19 63 ou 06 14 10 26 61



YOGA



DAOURS

Troub à Daours 😊

Tous les âges
22 rue d'Amiens
troubadaours80@gmail.com
06 65 64 19 16

CORBIE

Foyer Culturel 😊

Tous les âges
6 Rempart des Poissonniers
foyculturelcorbie@orange.fr
06 61 52 82 77

RIBEMONT-SUR-ANCRE

Foyer Rural 😊

Tous les âges
27 rue Robert Léger
mario.lerichewanadoo.fr
06 42 78 14 60

VILLERS-BRETONNEUX

Maison pour Tous 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
10 rue du Général Leclerc
mpt.villersbretx@yahoo.fr
07 84 67 46 86

ZUMBA



DAOURS

Troub à Daours 😊

Tous les âges
22 rue d'Amiens
troubadaours80@gmail.com
06 65 64 19 16

CORBIE

Association Rencontres 😊

Tous les âges à partir de 4 ans
Salle polyvalente, La Neuville
darras.angelique11@gmail.com
06 88 22 47 59

GENTELLES

ABCD Gentelles 😊

Tous les âges à partir de 16 ans
Espace Maintenon, rue Jules Barni
abcdgentelles@gmail.com
06 86 75 20 31

LAMOTTE-WARFUSÉE

Compagnie ACACIA 😊

Enfant et adulte
Salle polyvalente Le Santerre
compagnieacacia@laposte.net
07 62 85 60 87

LE HAMEL

Happy Association 😊

Tous les âges à partir de 14 ans
Salle des fêtes
happy.happy.ssn@gmail.com
06 08 48 53 37

PONT-NOYELLE

Association Familiale Rurale de Pont-Noyelle 😊

Tous les âges à partir de 16 ans
31 rue de l'Église
francoisegodbert@orange.fr
06 33 89 65 49

VILLERS-BRETONNEUX

Maison pour Tous 😊

Tous les âges à partir de 5 ans
10 rue du Général Leclerc
mpt.villersbretx@yahoo.fr
07 84 67 46 86



FOCUS SUR.....



BALLON AU POING



(voir p.5)

Le ballon au poing est un sport très populaire dans la région.

Le jeu traditionnel prend place sur un terrain extérieur de 65 mètres de long pour 12 mètres de large, appelé "ballodrome".



Les joueurs frappent dans un ballon de 500 grammes, 6 joueurs par équipes s'affrontent pour gagner le terrain adverse.

La frappe du ballon s'effectue avec le poignet protégé par une bande de toile.

Les deux équipes, réparties sur le terrain, se renvoient le ballon en "volée" ou "premier rebond" puisque les passes sont interdites. Elles essaient de faire "mourir" le ballon le plus loin possible dans le camp adverse ou de le faire rebondir au-delà de la ligne de fond.

Pour marquer un jeu (set), il faut compter quatre "quinze" : 15, 30, 40 et jeu. La première équipe qui atteint 7 jeux gagne la partie.

CLUB SUBAQUATIQUE DE CORBIE



(voir p.18)

Le Club Subaquatique de Corbie propose la pratique de la plongée scaphandre. Ce sport consiste à la découverte du milieu aquatique, il nécessite une bonne condition physique et une résistance mentale. La plongée regroupe une multitude de disciplines comme l'apnée, la nage avec palmes, le tir sur cible, la biologie, la photo et vidéo...

Le Club Subaquatique de Corbie pratique des descentes en milieux naturels pour observer l'écosystème marin en France et à l'étranger.

L'initiation à la plongée se caractérise par des entraînements en milieux artificiels avant de plonger en milieux naturels encadré par un directeur de plongée.

Les plongeurs peuvent passer les différents niveaux au sein de l'association et par la suite devenir encadrant.



COMPAGNIE ACACIA



(voir p.8, 9, 12, 16, 17 et 23)



La Compagnie ACACIA propose des cours variés avec des activités très douces mais aussi plus intenses, adaptés à tous les niveaux.

Les sessions sont dynamiques et changent régulièrement ce qui plaît aux adhérents, avec une recherche de dépassement et de progression sans aucune compétition. Les pathologies et fragilités sont prises en compte permettant à tous de pouvoir exercer une activité physique.

Les cours sont également adaptés aux enfants, de manière à ce qu'ils fassent du sport en s'amusant avec des jeux collectifs, des jeux de concentration et de mémoire...

ESPÉRANCE SPORTIVE DE VILLERS-BRETONNEUX (ESVB) *(voir p.22)*

L'ESVB pratique depuis plusieurs années le twirling-bâton, un sport alliant danse, gymnastique et maniement de bâton. Il fait appel à la souplesse, la créativité, la coordination et la concentration.



Il est important d'entretenir une bonne résistance face à l'effort et de développer l'aspect artistique de la discipline. La discipline est exigeante, les codes y sont stricts. Ce sont beaucoup de positions au sol en mouvement constant.

Les déplacements se font uniquement sur les pointes de pieds, avec jambes et bras tendus, l'utilisation de l'espace est également importante, tout le praticable doit être utilisé et les enchaînements doivent être en rythme avec la musique.

Le twirling peut également se pratiquer avec des pompons.

KOALA CLUB *(voir p.10 et 13)*

Le Koala Club est une association proposant la pratique de l'haltérophilie mais aussi la musculation en salle, ouverte à tous. Le principe de l'haltérophilie repose sur un levé de poids en deux mouvements : l'arraché et l'épaulé jeté. Les athlètes disposent de trois essais pour chaque mouvement, le meilleur poids soulevé pour chaque mouvement est additionné pour donner le total olympique. Les enfants peuvent commencer à partir de 8 ans avec le cross training kids et l'éducation posturale. Il s'agit d'enseigner les bons positionnements avec des poids factices et des parcours ludiques pour préparer les jeunes et augmenter leurs capacités de coordination, de souplesse et de rapidité. C'est à partir de 14 ou 15 ans qu'il est possible de débiter l'haltérophilie avec des poids.





MÖLKKY CORBÉEN (voir p.15)

Le Mölkký Corbéen, comme son nom l'indique, est une association pratiquant le mölkký.

C'est un jeu de quilles, numérotées de 1 à 12, dont le but est d'atteindre les 50 points afin de remporter la partie. Le principe est simple : lorsque vous abattez une quille, le nombre qui y est noté sera ajouté à votre score, mais si vous abattez plusieurs quilles, c'est la totalité du nombre de quilles tombées qui sera le score à prendre en compte. Si vous venez à dépasser les 50 points vous retournez à 25 points.

Il est possible de jouer en individuel, en doublette, en tripléte ou plus encore.

C'est un jeu intergénérationnel sans limite d'âge, demandant peu d'efforts physique mais davantage d'adresse et de stratégie.



YUAN QI (voir p.4)



L'association Yuan Qi propose les pratiques du Taichi et du Qi Gong, disciplines chinoises qui s'inspirent de la médecine traditionnelle. Ce sont davantage des disciplines de santé, sous une forme similaire à la gymnastique où les mouvements travaillent sur l'énergie, le sang, les muscles et les tendons.

Le principe est de faire circuler l'énergie dans tout le corps, grâce à la sollicitation des méridiens qui sont les canaux de circulation de l'énergie, pour entretenir le physique au niveau articulaire, musculaire et physiologique.

Elles se pratiquent à tout âge, c'est la discipline qui s'adapte au pratiquant et non l'inverse. Selon les capacités physiques, les pathologies ou les fragilités, chaque mouvement peut être adapté.



LES ASSOCIATIONS

CLUB CŒUR ET SANTÉ



Gymnastique, marche douce, randonnée
Adultes et seniors
*Centre de Réadaptation Cardio-Vasculaire du
Centre Hospitalier de Corbie
crespelch@orange.fr
06 78 93 78 59*

Le Club Cœur et Santé a pour objectif de permettre aux personnes sédentaires ou avec des pathologies de reprendre une activité physique, de découvrir ou redécouvrir les capacités et limites de leur corps.

Situé au Centre de Réadaptation Cardio-Vasculaire de l'Hôpital de Corbie, le club assure un accompagnement à la suite de problèmes cardiaques.

Si les premières activités étaient destinées aux adultes atteints par des pathologies, elles sont dorénavant accessibles aux personnes sédentaires souhaitant se remettre au sport.

Trois activités sont proposées : la gymnastique, la marche douce et la randonnée.

- Pour la gymnastique, deux intervenants spécialisés assurent cette activité à destination de personnes à pathologies cardiaques. Ils s'adaptent aux fragilités de tous.
- Pour la marche douce, le départ se fait à la Coopérative Agricole de Corbie. Ce sont des circuits plats de maximum 5 km destinés aux personnes se remettant au sport. Ces marches sont encadrées par les bénévoles.
- Les randonnées, de 8 à 10 km, offrent des circuits plus complexes pour les personnes habituées, disposant d'un équipement pour la marche.

En parallèle le club met en place des exercices pour apprendre à se positionner au sol et savoir ensuite se relever. Ce qui permet aux adhérents de mieux appréhender les chutes. Des séances d'information sur l'alimentation et l'importance d'une hygiène de vie stable sont aussi proposées.

Le conseil : Il est très important de prendre soin son corps, plus on attend avant de reprendre le sport, plus il sera difficile de s'y remettre. La dynamique de groupe et la convivialité entretiennent la motivation et permettent de progresser plus rapidement.

MAISON SPORT SANTÉ

Activités physiques adaptées

Tous les âges

Centre de Réadaptation Cardio-Vasculaire
du Centre Hospitalier de Corbie
maisonsportsante@ch-corbie.fr
03 22 96 41 30

La Maison Sport et Santé est une structure publique et ouverte à tous sans restriction. Son but est de promouvoir l'activité physique pour tous.

C'est une structure à différents usages avec plusieurs volets, l'activité physique pure (la pratique), la théorie (les colloques) mais aussi le versus bilan qui permet d'orienter le patient en fonction de ses possibilités et envies, vers une pratique régulière d'activités physiques. Les bilans de condition physique sont basés sur un questionnaire et des tests validés scientifiquement permettant d'évaluer les capacités physiques de l'utilisateur pour ensuite le réorienter vers les structures adaptées. Ils permettent de quantifier les capacités physiques et de faire régulièrement le point par rapport aux objectifs de départ.

Le lien avec l'hôpital donne une valeur ajoutée aux bilans, puisque l'utilisateur peut être redirigé directement vers des médecins pour des examens complémentaires, si besoin.



Les maladies chroniques sont prises en compte, car il est prouvé scientifiquement qu'une activité physique encadrée par un professionnel permet de diminuer les effets d'une maladie, la contrecarrer mais également de venir en complément des traitements et faciliter leur réussite.

Lorsque le bilan personnalisé est réalisé, si le patient ne nécessite pas un accompagnement spécifique, il est redirigé vers une autre structure pour pratiquer une activité physique.

Si le patient nécessite un accompagnement, la Maison Sport et Santé peut proposer un programme de 3 mois qui comprend différentes activités physiques adaptées et encadrées par des professionnels comme de la gymnastique, de la marche nordique, du renforcement musculaire, des étirements, de la relaxation et de la coordination. Le groupe accueilli est composé d'une dizaine de personnes afin de permettre l'individualisation des cours. Une fois la période des 3 mois terminée, les usagers sont redirigés vers d'autres structures pour qu'ils puissent continuer de pratiquer une activité physique, régulière et de manière autonome.



LES PETITS POIDS

Activités physiques adaptées

Tous les âges à partir de 8 ans

Centre Hospitalier de Corbie

aptpetitspoids@yahoo.com

09 80 07 64 61

L'association Les Petits Poids a vu le jour en septembre 2012 à l'initiative de patients du service de rééducation physique et nutritionnelle de l'Hôpital de Corbie. Leur volonté est de proposer une infrastructure adaptée aux personnes atteintes de surpoids ou par des pathologies handicapantes, pour les inciter à poursuivre une activité physique après leur sortie du service.

C'est en 2013 que la présidente actuelle, Lydie Boury, a repris l'association afin de l'ouvrir à un public plus vaste et sur l'ensemble du territoire de la Somme.

Aujourd'hui Les Petits Poids proposent une pluralité d'activités sportives et de loisir à partir de 8 ans.

L'association détient la labellisation sport santé, ce qui lui permet de réaliser des bilans de conditions physiques. Suite auxquels 3 mois d'activités sont offerts, ainsi qu'un suivi d'un an par des professionnels au sein de la structure.

Les Petits Poids sont plus qu'une association sportive, c'est un accompagnement physique et psychologique des adhérents. Toute l'équipe est formée en accompagnement thérapeutique, 3 salariés sont éducateurs APA (activité physique adaptée), et l'association fait également appel à des prestataires pour les séances spécifiques comme la sophrologie.



Les cours sont proposés du lundi au samedi de 9h à 19h sur toute la Somme, avec de nombreux créneaux et activités variées, permettant à tous de trouver une activité qui lui plaît. Les ateliers se font au maximum par groupe de 8 personnes, puisqu'il est important que l'encadrant soit attentif à chaque adhérent et à sa manière de pratiquer.

Les activités proposées sur le Val de Somme sont principalement de l'aquagym au Centre aquatique Calypso tous les jeudis ainsi que du renforcement musculaire au Centre Hospitalier de Corbie.

Le cœur de l'association réside dans son attention particulière, l'accompagnement, le lien social, l'échange et l'entente avec ses adhérents.

Les Petits Poids veulent créer de l'individuel dans le collectif et développer des compétences psychosociales pour apporter une capacité et confiance de soi à tous.

DEVENEZ BÉNÉVOLE



LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ONT BESOIN DE VOUS ! DEVENEZ BÉNÉVOLE.

Les associations du territoire sont nombreuses et très actives, elles animent le Val de Somme.

Elles sont toutes disposées à accueillir de nouveaux sportifs, petits et grands, elles ont également besoin de bénévoles afin de prospérer.

Vous avez envie d'aider à la vie associative ?

En gestion administrative, comptabilité, encadrement, accueil ...
N'hésitez pas à contacter les associations !



31 ter rue Gambetta
Enclos de l'Abbaye
80800 Corbie
T. 03 22 96 05 96
valdesomme.com